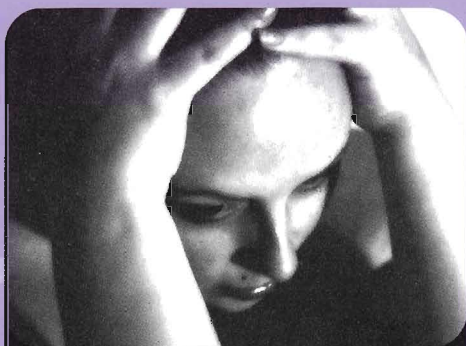


**IDENTITAT
PRÒPIA**



2012/13

NOVETAT
ÀMBIT PSICOLOGIA I EDUCACIÓ

DIPLOMA DE POSTGRAU

Intervenció Psicològica en Crisis i Emergències

DIPLOMA DE POSTGRAU EN INTERVENCIÓ PSICOLÒGICA EN CRISIS I EMERGÈNCIES

(Codi: 121031)

PRESENTACIÓ

L'opinió pública reconeix cada cop més la importància de tenir cura dels aspectes psicològics de les víctimes d'esdeveniments traumàtics. Estem parlant de conjuntures que van des de les intervencions en grans catàstrofes i desastres, fins a les pèrdues originades per malalties greus, accidents o altres situacions amb alt potencial traumàtic i que poden comportar un canvi dràstic en la percepció del món per part de qui ho pateix. Volem emfatitzar la importància de tenir professionals preparats de manera adient i rigorosa, per cobrir les necessitats d'informació, reconeixement, tractament i equilibri emocional que presenten tant els afectats com els seus familiars i, fins i tot, els mateixos professionals de les emergències que han de treballar moltes vegades en situacions tan exigents. Ens centrarem prioritàriament en aquelles intervencions més properes, tant en l'espai com en el temps, a l'origen de l'experiència traumàtica

OBJECTIUS

- Conèixer els conceptes psicològics i psicopatològics bàsics associats a les emergències.
- Conèixer les principals tècniques d'intervenció psicològica en diferents situacions de crisi, així com en l'àmbit de l'autoprotecció psicològica dels mateixos professionals que hi intervenen.
- Conèixer l'organització i funcionament dels diferents grups de professionals que intervenen en les emergències i de les organitzacions encarregades de gestionar-les.
- Competències: els alumnes adquiriran tolerància a l'estrès, capacitat de resolució de problemes en situació de crisi, gestió correcta de la informació, empatia en l'atenció a les víctimes, assumpció de responsabilitats i capacitat de treball en equip.

A QUI S'ADREÇA

- Professionals de la psicologia, de l'àmbit sanitari (medicina, infermeria) i de la intervenció social (treball social, assistents socials i educadors/es socials), mestres i professors.
- Comandaments dels cossos de policia local, mossos d'esquadra, bombers, protecció civil o altres professionals d'equips d'emergència.
- Responsables o gestors de grans grups de persones.
- Excepcionalment es permetrà la matrícula als alumnes d'últim any del grau de Psicologia a la Universitat de Girona, prèvia entrevista i valoració per part de la direcció del diploma de postgrau.

REQUISITS D'ADMISSIÓ

- Llicenciatura o diplomatura universitàries.
- Estudiants d'últim any en el grau de Psicologia. Excepcionalment es permetrà la matrícula als alumnes d'últim any del grau de Psicologia, prèvia entrevista i valoració per part de la direcció del diploma de postgrau.

Nota: qui no disposi de títol universitari previ, tindrà dret a rebre, amb les mateixes condicions, un Diploma de Formació lliurat per la Fundació UdG: Innovació i Formació.

PROGRAMA

I: Introducció i conceptes psicològics i psicopatològics bàsics

1. Història de la psicologia de les emergències i catàstrofes
2. Processos psicològics i psicopatologia associada a situacions de crisi i emergència

II: Tècniques d'intervenció en crisis i emergències

1. Primers auxilis psicològics
2. Comunicació en crisis. Comunicació de males notícies
3. Tractament del trauma
4. Gestió de grans emergències i catàstrofes

III: Intervenció en situacions específiques

1. Atenció psicològica en crisis davant de situacions de violència masculista i domèstica
2. Atenció a víctimes d'agressió sexual
3. Atenció als malalts greus
4. Atenció a la multiculturalitat i rituals funeraris
5. El dol. El dol en els nens
6. Intervenció en situacions d'autòlisi
7. Intervenció amb toxicòmans
8. Intervencions en centres escolars

IV: Afrontament de l'estrès i trastorns relacionats

1. Afrontament de l'estrès
2. Tipus específics d'estrès

V: Destraumatització i autoprotecció psicològica

1. Autoprotecció psicològica
2. Tècniques de destraumatització

VI: Curs SVB

Curs de suport vital bàsic i acreditació per a l'ús del desfibril·lador extern automàtic – DEA.

VII: Taules rodones, seminaris i conferències

1. Organització del Sistema d'Emergències Mèdiques - SEM
2. El paper de l'Administració local en la prevenció i gestió de les emergències
3. Plans de protecció civil a Catalunya
4. Relacions amb els mitjans de comunicació
5. Tractament de les emergències en el context europeu
6. Taula rodona de professionals d'equips emergència

VIII: Pràctiques

1. Equips d'intervenció psicològica en emergències
2. Simulacres

METODOLOGIA

Les activitats d'aprenentatge es basaran en metodologies orientades a la pràctica i fonamentades en l'estudi de casos, a través de sessions teòriques, seminaris, conferències, taules rodones, pràctiques i simulacres.

IDIOMA

Català o espanyol, en funció de la procedència del docent que imparteixi la classe.

SISTEMA D'AVALUACIÓ

- 80% d'assistència mínima obligatòria.
- Treball final.

TITULACIÓ

Diploma de Postgrau en Intervenció Psicològica en Crisis i Emergències per la Universitat de Girona.

Nota: qui no disposi de títol universitari previ, tindrà dret a rebre, amb les mateixes condicions, un Diploma de Formació Lliurat per la Fundació UdG: Innovació i Formació.

DIRECCIÓ

- **Jordi Ruiz i Martín.** Llicenciat en Psicologia per la Universitat de Girona, especialista en psicologia clínica (MEC), Màster en Psicologia Clínica i de la Salut (FUDG), soci fundador, fa quinze anys, d'Òptim Psicòlegs (www.psicolegs.org), on es dedica a la pràctica de la psicologia clínica i a la formació de diferents col·lectius. Coordinador i docent en diferents cursos realitzats a la FUDG. President de la Delegació de Girona del Col·legi Oficial de Psicòlegs de Catalunya des del 2005 fins al 2011.

COORDINACIÓ

- **Jordi Frau i Carreras.** Llicenciat en Psicologia per la Universitat de Girona. Integrant del Grup d'Intervenció en Catàstrofes (GIC) del Col·legi Oficial de Psicòlegs de Catalunya (COPC) des del 1998. Coordinador del Servei d'Atenció Psicològica en Emergències (SAPE) de la Delegació de Girona del COPC, des del 2007 fins al 2012. Docent en diversos cursos i estudis de postgrau, director del Curs de Capacitació en Psicologia de les Emergències (2008-2009) del COPC. Soci fundador d'Axios Institut Psicomèdic. Director de la Unitat de Crisis i Emergències d'AXIOS Suport Psicològic a l'Administració.

PROFESSORAT

- **Alba Alfageme Casanova.** Llicenciada en Psicologia. Màster en Intervenció i Atenció en Situacions de Violència Familiar i Masclista (Universitat de Barcelona), Màster en Psicologia Judicial i Forense (Universitat de Barcelona), Postgrau en Salut Mental en Situacions de Catàstrofe i Conflictes Armats (Universidad Complutense de Madrid). Coordinadora de la Unitat de Suport d'Atenció a les Víctimes del Departament d'Interior de la Generalitat de Catalunya. Membre del Servei d'Atenció Psicològica en Emergències (SAPE) de la Delegació de Girona del Col·legi Oficial de Psicòlegs de Catalunya (COPC).
- **Natàlia Artigues i Graells.** Llicenciada en Psicologia. Especialista en psicologia clínica. Postgrau en Trastorns Psicosomàtics i Psiquiatria d'Enllaç. Postgrau en Trastorns d'Alimentació. Docent especialitzada en temes de gestió de l'estrès, d'acompanyament al dol i altres pèrdues. Psicòloga de l'àrea maternoinfantil de l'Hospital Universitari de Girona Dr. Josep Trueta. Servei de suport emocional a les famílies amb fills ingressats a la UCI neonatal i pediàtrica, suport a la mort perinatal, interrupcions legals de l'embaràs per patologies. Atenció en emergències hospitalàries.
- **Pau Batlle Amat.** Pedagóg social per la Universitat de Girona, ha cursat diversos postgraus d'especialització en polítiques públiques, salut pública i promoció de la salut. Té una llarga trajectòria en el disseny de polítiques i programes d'intervenció comunitària. Actualment és cap de l'Àrea de Polítiques i Promoció de la Salut de

Dipsalut. Ha publicat diversos llibres d'experiències en polítiques públiques i ha participat en congressos estatals i internacionals sobre salut pública.

- **Natxu Brunet i Bragulat.** Llicenciat en Psicologia. Màster en Polítiques Públiques de Seguretat (especialitat riscos i emergències). Consultor en emergències i terapeuta EMDR. Vicepresident de la Sociedad Española de Psicología Aplicada a Desastres, Urgencias y Emergencias (SEPADEM). Cap de la Unitat d'Assistència i Intervenció en Crisi del Cos de Mossos d'Esquadra del 2002 al 2011. Membre del Servei d'Atenció Psicològica en Emergències (SAPE) de la Delegació de Girona del Col·legi Oficial de Psicòlegs de Catalunya (COPC).
- **Beatriz María Caparrós Caparrós.** Doctora en Psicologia. Professora titular del Departament de Psicologia de la Universitat de Girona. Directora del Màster de Psicologia Clínica, de la Salut i Qualitat de Vida. Coordinadora del Màster en Avaluació i Intervenció en Trastorns Psicològics. Membre del grup de recerca en Processos Psicològics i Psicopatologia.
- **Vicenç Carreras Frau.** Diplomant en Infermeria. Màster en Promoció de la Salut (Universitat de Girona). Professor associat a la Facultat d'Infermeria de la Universitat de Girona.
- **Mònica Cunill Olivas.** Doctora en Psicologia. Professora del Departament de Psicologia. Membre del grup de recerca de Psicologia de la Salut. Col·labora amb el projecte social VIDA.cat. Té una gran experiència en l'acompanyament terapèutic a persones en dol i en l'atenció a la família en contextos de crisi. És la responsable de la Unitat d'Atenció Psicològica en Situacions de Crisi de Lloret de Mar. És coautora del llibre *Rituales de despedida y conmemoración: la celebración de una vida* (ed. Alfinlibros) i autora d'un gran nombre d'articles publicats en revistes nacionals i internacionals.
- **Francisco Duque Colino.** Llicenciat en Psicologia. Especialista en psicologia clínica de l'Hospital General Universitario Gregorio Marañón de Madrid. Autor del llibre *"Superando el trauma: La vida tras el 11-M"*.
- **Antoni Güell Bosch.** Enginyer forestal. Inspector del cos de bombers. Responsable tècnic de Protecció Civil a Girona (DGPC), Departament d'Interior, Generalitat de Catalunya.
- **Jaume Heredia Quicios.** Llicenciat en Medicina. Cap territorial del Sistema d'Emergències Mèdiques (SEM) a Girona.
- **Verònica Jiménez Brea.** Llicenciada en Psicologia, diploma del Curs de Postgrau en Intervenció Estratègica en la Resolució de Conflictes amb Infants i Adolescents. Directora d'activitats de lleure infantil i juvenil, i, des de fa sis anys, mestra en una escola concertada. Membre del Servei d'Atenció Psicològica en Emergències (SAPE) de la Delegació de Girona del Col·legi Oficial de Psicòlegs de Catalunya (COPC).
- **José Francisco Laguarda Oliván.** Llicenciat en Medicina. Especialista en medicina de vol. Cap dels serveis sanitaris de la Unitat Militar d'Emergències a la base aèria de Saragossa del 2006 al 2012. Actualment, és capità metge de la Unitat Mèdica Aèria de Suport al Desplegament de Saragossa (UMAAD).
- **Ferran Lorente i Gironella.** Llicenciat en Psicologia. Cap del parc de bombers de Girona. Psicòleg consultor en emergències. Director de l'Àrea de Psicologia d'Emergències de l'Institut d'Estudis Mèdics (IEM) de Barcelona. Fundador i director de Cuadernos de crisis. Vicepresident de la Sociedad Española de Psicología Aplicada a las Emergencias, Urgencias y Catástrofes (SEPADEM).
- **Josep Olivet Pujol.** Diplomant en Infermeria. Màster en Promoció de la Salut (Universitat de Girona). Professor titular a la Facultat d'Infermeria de la Universitat de Girona.
- **Joaquim Palau Matas.** Llicenciat en Psicologia. Màster en Psicologia de l'Activitat Física i l'Esport (UNED). Membre del Servei

d'Atenció Psicològica en Emergències (SAPE) de la Delegació de Girona del Col·legi Oficial de Psicòlegs de Catalunya (COPC).

- **Catherine Perelló Scherdel.** Llicenciada en Psicologia. Vicepresidenta de l'Associació Professional de la Mediació de Conflictes de Catalunya. Representant del Consejo de Colegios de Psicólogos de España en el Grup d'Emergències a la European Federation of Psychologist Association (EFPA) entre 2004 i 2010.
- **María Agustina Pérez Cano.** Llicenciada en Psicologia. Màster en Pràctica Clínica per la Asociación Española de Psicología Clínica Cognitivo-Conductual (AEPCCC). Actualment és capitana psicòloga del Ministeri de Defensa. Preparadora psicològica dels contingents desplaçats a Kosovo i Afganistan.
- **Miguel Ángel Raya Saavedra.** Llicenciat en Psicologia. Psicoterapeuta acreditat ASEPCO i FEAP. Màster en Teràpia Cognitiva i Social (Universitat de Barcelona).
- **Pilar Ribes i Llovet.** Llicenciada en Psicologia. Màster Expert en Sexologia i Psicoteràpia Integrativa per la Universitat de València, Màster en Recerca Biomèdica per la Universitat de Lleida. Tècnica en EMDR des de l'any 2001. Membre fundador del grup d'emergències del COPC i coordinadora de grup de Lleida des del 2001 fins a l'actualitat. Psicooncòloga de l'Hospital Universitari Arnau de Vilanova de Lleida.
- **Miquel Riera i Planas.** Llicenciat en Ciències de la Informació per la Universitat Autònoma de Barcelona. Director d'El Punt Avui edició comarques gironines. Vinculat a El Punt des dels inicis del diari, on ha ocupat diferents càrrecs des de cap de Cultura-Espectacles fins a director adjunt d'informació general, entre d'altres. Ha estat també director de la revista Presència (2002-2009).
- **Carme Rius i Bricoller.** Llicenciada en Medicina i Cirurgia i en Psicologia. Metgessa del servei d'urgències i de la base del SEM de l'Hospital de Figueres. Membre del Servei d'Atenció Psicològica en Emergències (SAPE) de la Delegació de Girona del Col·legi Oficial de Psicòlegs de Catalunya (COPC).
- **Mònica Thomas i Vall-Ilosera.** Doctora en Psicologia. Professora associada del Departament de Psicologia de la Universitat de Girona. Membre del Servei d'Atenció Psicològica en Emergències (SAPE) de la Delegació de Girona del Col·legi Oficial de Psicòlegs de Catalunya (COPC).
- **Josep Valera Martínez.** Llicenciat en Psicologia. Postgrau en Mediació Familiar i Gestió de Conflictes en Situació de Crisi. Membre del Servei d'Atenció Psicològica en Emergències (SAPE) de la Delegació de Girona del Col·legi Oficial de Psicòlegs de Catalunya (COPC).
- **Esperança Villar Hoz.** Doctora en Psicologia. Professora titular del Departament de Psicologia de la Universitat de Girona. Directora del Màster Universitari en Treball, Relacions laborals i Recursos Humans. Directora del Grup de Recerca en Processos Psicològics i Psicopatologia.

* La direcció es reservarà el dret de fer canvis en l'equip docent en cas que algun dels professors no pugui impartir la seva matèria, garantint el mateix nivell de qualitat i categoria professional.

DURADA

750 hores (200 h lectives, 375 h de pràctiques i 175 h de pràctiques en empresa) / 30 crèdits

CALENDARI I HORARI

De l'11 de gener al 22 de juny de 2013

Horari: divendres de 16 a 20 h; dos dissabtes al mes, de 10 a 14 h i de 16 a 20 h; aproximadament una conferència al mes entre setmana, de 18 a 20 h.

LLOC DE REALITZACIÓ

- Universitat de Girona
- Delegació de Girona del Col·legi Oficial de Psicòlegs de Catalunya
- Aules de formació de Dipsalut
- Aula de formació d'Axios Suport Psicològic a l'Administració

PLACES

25

PREU

1.800 €* (o des de 169,42 €/mes**)

* Inclou una assegurança d'accidents. No inclou les taxes d'expedició del títol de la UdG.

** Segons finançament a 11 mesos. Condicions subjectes a les fluctuacions del mercat.

CONVALIDACIONS I DESCOMPTES

- Als alumnes que puguin certificar haver realitzat la totalitat del Curs de Capacitació en Psicologia de les Emergències organitzat per la Delegació de Girona del Col·legi Oficial de Psicòlegs de Catalunya (COPC), entre octubre de 2008 i maig de 2009, se'ls convalidaran les matèries i els crèdits inclosos en el capítols següents:
 - II: Tècniques d'intervenció en crisis i emergències (7 crèdits)
 - V: Destraumatització i autoprotecció psicològica (2 crèdits)
- A aquells alumnes que per la seva professió (professionals sanitaris) o formació (aquells que tinguin ja el certificat expedit pel CCR) estiguin exempts de la realització del curset de SVB + DEA, se'ls convalidarà la matèria inclosa en el capítol següent:
 - VI: Curs SVB (1 crèdit)

FINANÇAMENT

La Fundació té establertes condicions especials de pagament amb diverses entitats bancàries que permeten fer els pagaments fraccionadament. Per a més informació podeu consultar la nostra pàgina web. <FORMACIÓ BONIFICABLE PER A L'EMPRESA. CONSULTEU-NOS COM GESTIONAR-HO.>



Fundació Tripartita
PER LA FORMACIÓ EN EL EMPÍO

PREINSCRIPCIÓ I MATRÍCULA

Per inscriure's cal omplir el full d'inscripció a través del web (www.fundacioudg.org) o personalment a la seu de la Fundació.

Preinscripció: en un termini màxim de set dies des de la data d'inscripció cal haver realitzat el pagament de 350 €, que es restarà de l'import de la matrícula i que dóna dret a reserva de plaça.

Matrícula: per tal que sigui efectiva caldrà haver realitzat el pagament com a màxim vint dies abans de l'inici del curs.

Dòcumentació que s'ha de presentar per realitzar la matrícula:

- Fotocòpia del DNI i fotocòpia compulsada del títol universitari (o del resguard).

SERVEIS

La Fundació ofereix diversos serveis als seus alumnes: carnet d'estudiant, correu electrònic, accés a les aules informàtiques i a les biblioteques de la UdG, accés a les activitats formatives del Servei de Llengües Modernes, accés a les diferents activitats que organitza el Servei d'Esports de la UdG, borsa de treball per a alumnes i exalumnes i pràctiques en empreses i institucions.

Amb el suport de:



Dipsalut

Organisme de Salut Pública
de la **Diputació de Girona**

Col·laboradors:



Col·legi Oficial de
Psicòlegs de Catalunya
Delegació de Girona

ΑΞΙΟΣ



AXIOS.CAT

Suport Psicològic a l'Administració
UNITAT DE CRISIS I EMERGENCIES



UdG Formació

FUNDACIÓ UNIVERSITAT DE GIRONA:
INNOVACIÓ I FORMACIÓ

Edifici Mercadal

Plaça Jordi de Sant Jordi, 1

17001 Girona

T 972 210 299

F 972 210 324

info.fundacioif@udg.edu

bloc.fundacioudg.org

Horari:

De dilluns a dijous de 9.00 a 19.00 h

i divendres de 9.00 a 15.00 h

(Excepte del 9 al 31 de juliol,
de dilluns a divendres de 9.00 a 15.00 h)



www.fundacioudg.org